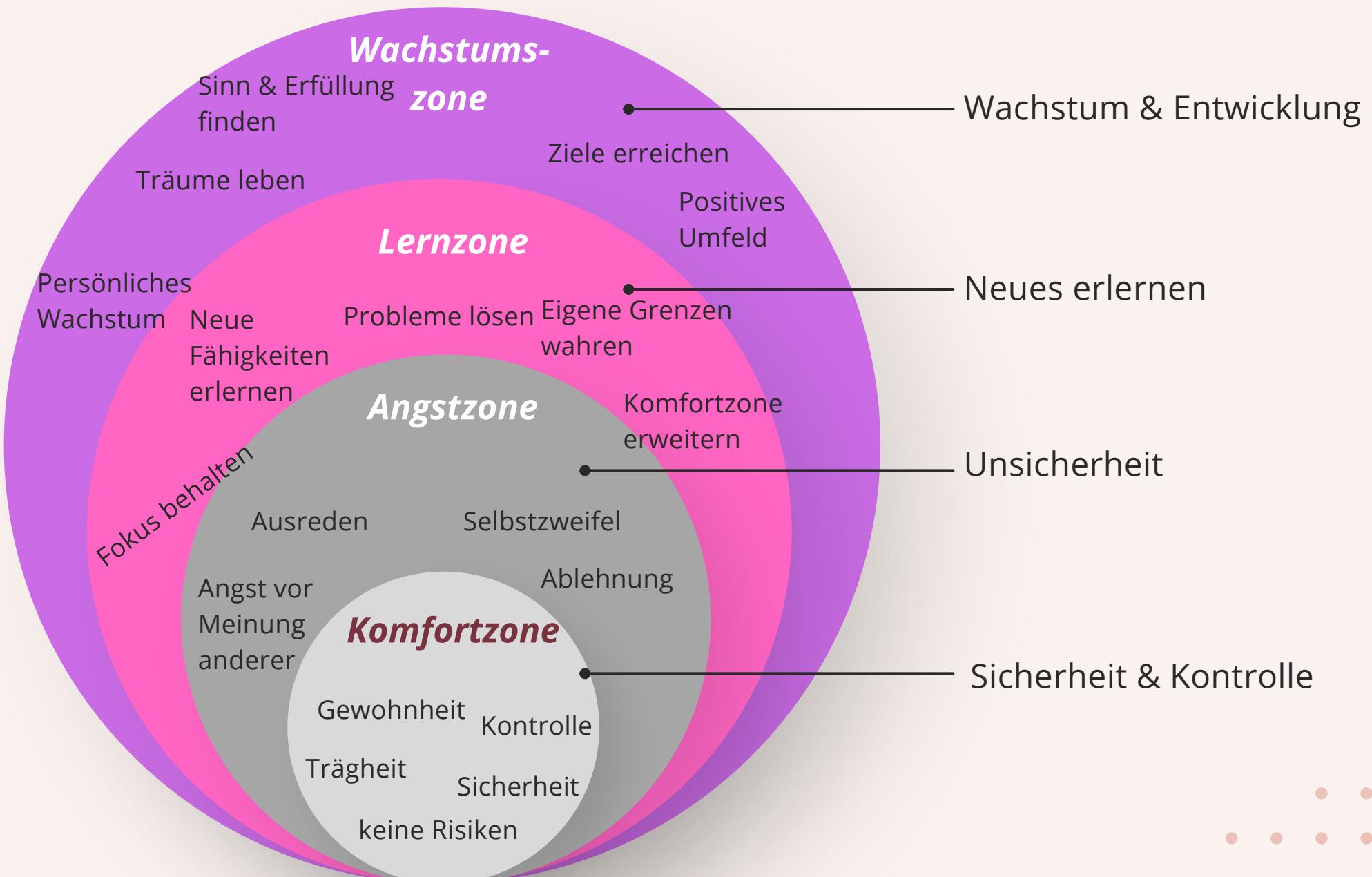


BEREIT ZU WACHSEN UND DICH ZU ENTWICKELN



Ostfriesland Seminare
Bildung mit Wiedblick



Komfortzone	Welche Gewohnheiten halten dich auf? Wo gehst du lieber den sichersten / bekannten Weg? Wie behältst du deine Kontrolle? In welchen Momenten bist du eher träge und vermeidest "Risiken"?	
Angstzone	Welche bewährten Ausreden nutzt du? Sei bitte ehrlich! Was lehnst du im innen und außen ab? Was ist "wirklich" das schlimmste was passieren kann und ist das wirklich wahr?	
Lernzone	Was willst du neues Lernen und welche Ressourcen kannst du dafür einsetzen? Welches Problem möchtest du lösen und welche Fähigkeit benötigst du dafür? Was genau hindert dich daran den Fokus zu behalten und wie kannst du den Fokus wieder auf die Sache lenken?	
Wachstumszone	Träume zu Leben und erfüllte, sinnvolle Momente zu schaffen bringen dir Glück und Zufriedenheit!	