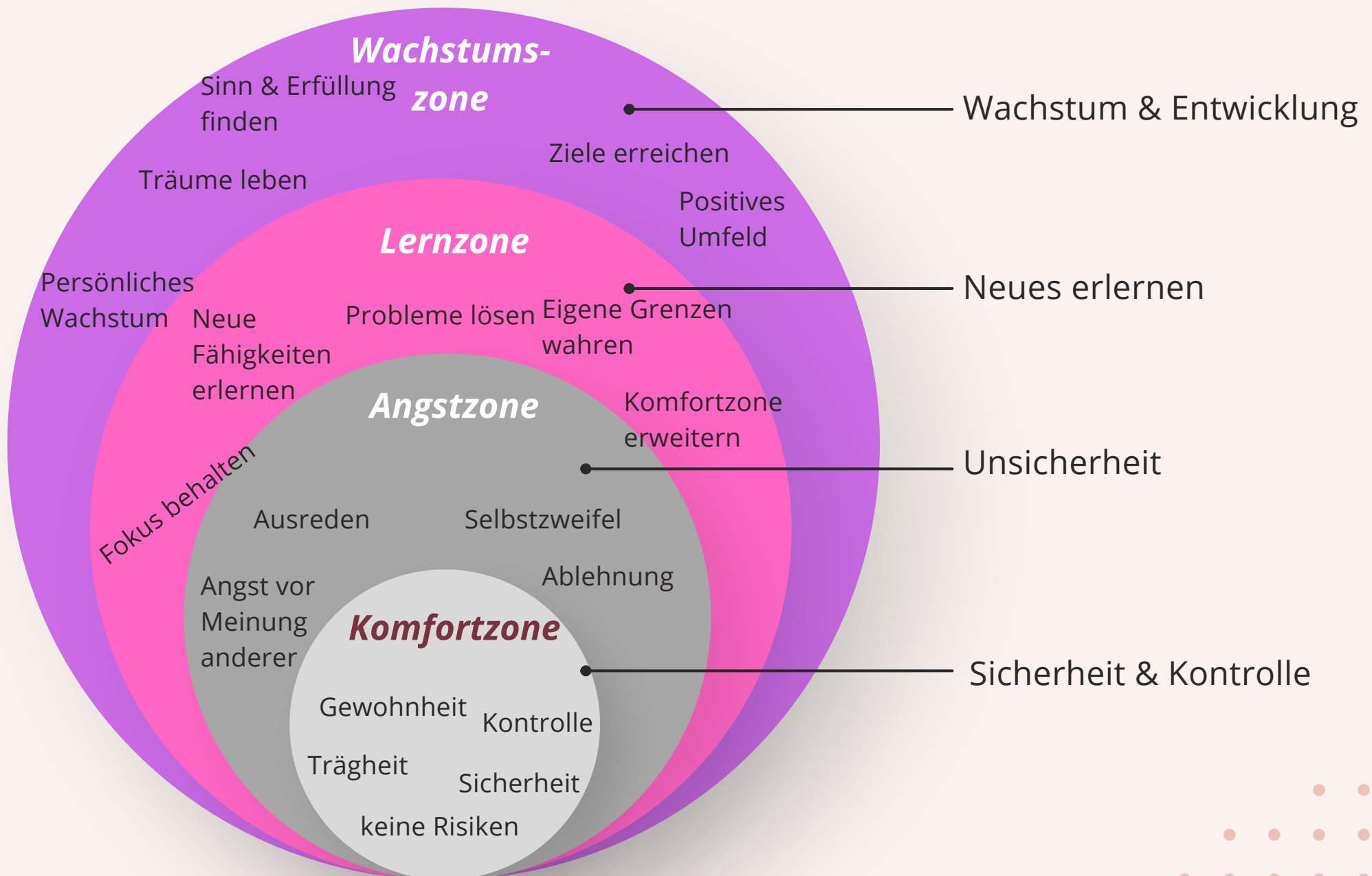


# BEREIT ZU WACHSEN UND DICH ZU ENTWICKELN



Ostfriesland Seminare  
Bildung mit Wiedblick



<b>Komfortzone</b>	<b>Welche Gewohnheiten halten dich auf? Wo gehst du lieber den sichersten / bekannten Weg? Wie behältst du deine Kontrolle? In welchen Momenten bist du eher träge und vermeidest "Risiken"?</b>	
<b>Angstzone</b>	<b>Welche bewährten Ausreden nutzt du? Sei bitte ehrlich! Was lehnt du im innen und außen ab? Was ist "wirklich" das schlimmste was passieren kann und ist das wirklich wahr?</b>	
<b>Lernzone</b>	<b>Was willst du neues Lernen und welche Ressourcen kannst du dafür einsetzen? Welches Problem möchtest du lösen und welche Fähigkeit benötigst du dafür?</b> <b>Was genau hindert dich daran den Fokus zu behalten und wie kannst du den Fokus wieder auf die Sache lenken?</b>	
<b>Wachstumszone</b>	<b>Träume zu Leben und erfüllte, sinnvolle Momente zu schaffen bringen dir Glück und Zufriedenheit!</b>	