

KRITERIEN HIERARCHIE

Hier ist eine kleine und einfache Anleitung der Kriterienhierarchie. Mit dieser kleinen, effektiven Übung gelingt es dir, Entscheidungen nach deiner eigenen Priorität zu treffen.

THEMA:

Trage hier dein Thema ein, um welche Entscheidung es für dich hier und heute geht.

FRAGEN

Stelle dir hier folgende Fragen und notiere dir deine Antworten.

1. Was wünschst du dir von ... (betreffenden Personen, Orten, Aktivitäten)
2. Was ist für dich hier wichtig?
3. Was würdest du gerne machen, haben oder sein?
4. Was ist hier für dich persönlich sehr wichtig?

ÜBUNG

★★★★★

Priorisiere für dich nun kurz einmal deine Kriterien und bestimme ganz aus dem Bauch heraus, deine Nummer 1.

Stelle ein beliebiges Kriterium daneben und überprüfe für dich, welches der beiden Kriterien für dein Thema wichtiger ist.

Dann stelle die weiteren Kriterien nacheinander daneben und mache diese Übung solange bis du alle Kriterien von 1,2,3,4... priorisiert hast.

Solltest du auf etwas stoßen, was für dich nicht zuzuordnen/priorisieren ist, dann prüfe für dich, ob hier ein Werte Konflikt die Ursache ist.

ABSCHLUSS

Prüfe nun, inwieweit dein Thema deinen Kriterien entspricht und entscheide dich.

