



NLP

FOR SELF-CARE



INFORMATIONEN NLP PRACTITIONER (DVNLP)



Ostfriesland Seminare

Bildung mit Wiedblick

MELANIE NOORMANN OSTFRIESLAND SEMINARE



NLP FÜR THERAPEUTISCHE, PÄDAGOGISCHE, SOZIALE & MEDIZINISCHE BERUFE

WARUM NLP?

DU LERNST:

- DIE ZUSAMMENHÄNGE ZWISCHEN NEUROPHYSIOLOGISCHEN ZUSTÄNDEN, LINGUISTIK UND INNEREN DENKPROGRAMMEN KENNEN,
- ENTWICKLUNGS-&VERÄNDERUNGSPROZESSE NACHHALTIG IN GANG ZU BRINGEN,
- SYSTEMISCHES WISSEN FÜR GANZHETLICHE SICHTWEISEN KENNEN UND ZU INTEGRIEREN,
- EINE LÖSUNGS-UND RESSOURCENORIENTIERTE HALTUNG ZU ENTWICKELN UND ZU FÖRDERN,
- DICH SELBST UND DEINE EIGENEN BEDÜRFNISSE & FÄHIGKEITEN BEWUSST KENNEN UND DIESE KONKRET EINZUSETZEN,
- PSYCHISCHE UND EMOTIONALE SELBSTHILFE FÜR DICH SELBST & ANDERE ANZUWENDEN,
- SELBSTFÜRSORGE AUF EINER NEUEN, ANDEREN ART IN DEIN LEBEN ZU BRINGEN,
- DENKRICHTUNGEN VERÄNDERN ZU KÖNNEN,
- AUS ALTEN HINDERLICHEN VERHALTENS-, DENK-, HANDLUNGSMUSTERN AUSZUBRECHEN UND ANDERE DABEI ZU UNTERSTÜTZEN DIES EBENFALLS ZU TUN.



10 Gute Gründe

NLP für Dich selbst zu lernen

- Du erkennst dich selbst auf einer tieferen Ebene.
- Du lernst deine Gedanken zu steuern.
- Deine eigene innere Haltung zu dir & zu anderen positiv zu verändern.
- Deine eigenen Ziele mit Leichtigkeit zu erreichen.
- Deine Beziehungen harmonisch und intensiv zu gestalten.
- Dir deiner Ressourcen bewusst zu werden und gezielt einzusetzen.
- Deinen Selbstwert anzuerkennen.
- Von Oberflächlichen zu tiefen, vertrauensvollen Beziehungen zu kommen.
- Deine Kommunikationsfähigkeiten auszubauen und lösungsorientiert zu gestalten.
- Du stärkst deine Resilienz und lernst Psychohygiene auf einer anderen Art & Weise kennen.

10 Gute Gründe

NLP für Deine Arbeit zu lernen

- Dein Gegenüber fühlt sich bei dir besonders aufgehoben, verstanden & kann sich emotional öffnen.
- Du lernst Hintergründe schneller zu „lesen“, warum Veränderungen für dein Gegenüber herausfordernd sind.
- Deine Behandlungen / Kontakte erhalten eine tiefe und nachhaltige Qualität.
- Du lernst Kommunikationsmuster kennen aus deren Folge Missverständnisse für dich ein Fremdwort werden.
- Du kannst aus der Oberflächlichkeit wesentlich schneller in die Tiefe kommen, um Probleme zu erkennen und schneller zu lösen.
- Es gelingt dir konkrete hinderliche Verhaltensweisen aufzudecken und Hindernisse gemeinsam aus dem Weg zu schaffen.
- Du lernst schnelle und einfache Formate & Methoden kennen um deine Behandlungen leichter und quantitativ zu gestalten.
- Du lernst, die Sozial- und Selbstkompetenzen zu fördern.
- Dein Gegenüber wird dich besser verstehen und du kannst Dich individueller in der Kommunikation auf dein Umfeld einstellen.
- Durch deine ganzheitliche, lösungs- und ressourcenorientierten Haltung, können eigene Entwicklungs- und Veränderungsprozesse nachhaltig in das eigene Leben integriert werden.



Denken
&
Fühlen

Sprechen
&
Handeln

NLP FÜR THERAPEUTISCHE, PÄDAGOGISCHE,
SOZIALE & MEDIZINISCHE BERUFE,

BRINGT DICH UND DEINE MITMENSCHEN IN
EIN HARMONISCHES GLEICHGEWICHT.



Ostfriesland Seminare
Bildung mit Wiedblick

MELANIE NOORMANN OSTFRIESLAND SEMINARE