



Ostfriesland Seminare

Bildung mit Wiedblick

MELANIE NOORMANN

**M E N O M A
G M B H**

ANMELDUNG UNTER

WWW.OSTFRIESLAND-SEMINARE.DE



NLP-PRACTITIONER

ZERTIFIZIERT NACH DVNLP



Ablauf der Ausbildung:

Wir treffen uns 6 x 3 Tage in den Zeiten von freitags, 9.30-19.00 Uhr, samstags 9.30 bis open end und sonntags 9.30 bis 16.30 Uhr. Insgesamt erwarten dich 18 Tage Ausbildung mit ca. 160 Stunden.

Modul 1: „Man kann nicht nicht kommunizieren!“

Am ersten Wochenende beschäftigen wir uns mit dem N des NLP, die Neurophysiologie. Das bedeutet die Wahrnehmung, deren Repräsentationen in unserer Innenwelt und wie wir diese im Außen erkennen und auch zum Teil schon nutzen können.

Nach einem ausgiebigen Kennenlernen starten wir mit der konkreten und differenzierten Wahrnehmung von Sprache. Wir beschäftigen und erlernen den RAPPORT, kalibrieren, pacen und leaden sowie mit den Aspekten einer konkreten individuellen Kommunikation.

Du lernst die Sprache der Visuellen, Auditiven und Kinästheten kennen und anwenden.

Modul 2: „Alle Menschen sind einzigartig und erleben die Welt auf Basis individueller Erfahrungen.“

„Die Landkarte ist nicht das Gebiet“.

An dem zweiten Wochenende steht die Sprache, also die Linguistik, das L im NLP im Vordergrund. Wir untersuchen die Submodalitäten der Repräsentationssysteme, also die Feinsprache und den Ausdruck der VAKOG's. Du erlernst das META Modell der Sprache in der Anwendung und Umsetzung im Alltag. Das heißt, das Erkennen der inneren Landkarte.

Wir beschäftigen uns mit Ankeren, wie wir diese nutzen und nutzbar machen können oder verändern. Du erkennst auch, was dir wirklich wichtig ist in deinem Leben, durch die WERTE Arbeit bestimmst du deine Ausrichtung und deine Motivation.

Modul 3: „Hinter jedem Verhalten steht eine positive Absicht für die handelnde Person!“

Um das NLP hier zu komplementieren ist nun das P an der Reihe. Genauer, die inneren Programmierungen, nach denen wir uns verhalten. Die sogenannten Meta-Programme helfen uns, das Verhalten zu erkennen und positiv zu betrachten. Die Arbeit mit den Glaubenssätzen (Beliefs), was du über dich und die Welt glaubst und den Zeitlinien, das innere Abbild von Zeit in uns (Timeline), werden ein großen Raum an diesem Wochenende einnehmen.

Modul 4: „Jeder Mensch, trägt all seine Ressourcen in sich, um das Leben erfolgreich zu gestalten oder die gewünschten Veränderungen vorzunehmen!“

NLP in Aktion im Ressourcen und Statemanagement. Wie nehme ich einen ressourcenvollen Zustand ein (Behavior Generator) und was kann ich tun, um einen neuen Rahmen zu gestalten (Reframings). Dies und auch Emotionen und Bedürfnisse begleiten das Modul 4. Mittels der Walt-Disney-Strategie läuten wir dann das Modul 5 ein.

Modul 5: „Für jedes Verhalten gibt es einen Kontext in dem es sinnvoll war oder ist!“

Das T.O.T.E-Modell von Miller, Galanter und Pribram dient in den psychologischen Wissenschaft als beschreibendes Modell zur Untersuchung von zielstrebigem Verhalten. Robert Dilts hat es für das NLP anwendbar gemacht, um Strategien sichtbar zu machen und auch veränderbar weiter zu entwickeln.

Neben den Strategien beschäftigt uns an diesem Wochenende Milton Erickson und seine hypnotischen Sprachmuster sowie die Wirkung und Anwendung von Trancen.

Modul 6: „Wenn etwas nicht funktioniert, dann tue etwas anderes!“

Neben Zielen und der Abschlussfeier findet hier das Testing, also der Abschluss inkl. Zertifizierung zum NLP-Practitioner, DVNLP statt.

Am letzten Tag beschäftigen wir uns mit deinem Herzenswunsch und wie du diesen in dein Leben holst/integrierst/umsetzt.

Ostfriesland Seminare
Bildung mit Wiedblick

